

PIONIRJI

TEMA: PRVA POMOČ

1. Kako pravilno shranjujemo zdravila?
Zdravila shranjujemo na hladnih in temnih mestih ter izven dosega otrok (npr. na višji polici v omari).
2. Zakaj je nevaren skok na glavo v plitvo vodo?
Nevaren je zaradi tega, ker lahko pride do poškodbe hrbtenice in poškodbe glave.
3. Kaj je prva pomoč
Prva pomoč je niz ukrepov, ki jih izvajamo, da bi pomagali nenadno oboleli ali poškodovani osebi na kraju dogodka še pred prihodom nujen medicinske pomoči.
4. Katero številko je potrebno poklicati kadar potrebujemo reševalce?
Poklicati je potrebno številko 112 in prositi za reševalce.
5. Kaj moramo povedati dispečerju reševalne službe, ko ga obveščamo o nezgodi?
Najprej se mu moramo predstaviti, povedati od kod kličemo (telefonska številka oz. številka GSM ali pa iz katere telefonske govornice), zakaj potrebujemo pomoč (kaj se je zgodilo, ali se lahko poškodovanec pogovarja, kakšne težave ima...), število poškodovanih in čim bolj točno lokacijo ponesrečenca(ev).
6. Kaj naredimo najprej, preden pristopimo do ponesrečenca?
Poskrbeti moramo na našo lastno varnost in seveda tudi na varnost poškodovancev in varnost vseh ostalih prisotnih.
7. Kakšno je razmerje pri oživljanju odraslih?
30 masaž in 2 vpiha
8. Ali moramo dajati vpihe osebi, ki ne diha in se ne odziva?
Ne, kadar ne želite dati vpihov ali za to niste usposobljeni, izvajajte neprekinjeno masažo srca.
9. Kaj naredimo, če ima nekdo lažjo zaporo dihalne poti?
Spodbujamo, da se odkašlja.
10. Kako oskrbimo vreznino na prstu?
Manjše vreznine oskrbimo tako, da na rano namestimo obliž. Večje vreznine oskrbimo tako, da na rano položimo gazo in povijemo s povojem. V obeh primerih moramo paziti, da se ne dotikamo blazinice obliža oz. sterilne gaze!
11. V katerem primeru lahko premikamo nekoga, ki ima poškodovano hrbtenico?
Premikamo ga samo takrat, kadar je neposredno ogrožen (ogenj, nevarne snovi...) in ne more ostati na določenem mestu ter v takem položaju, v katerem s trenutno nahaja.
12. Kako ravnamo, ko pride do pregrevanja telesa?
Osebo skušamo premestiti v hladen prostor ali senco in ga slečemo. Ohlajujemo ga tako, da ga tuširamo z mlačno vodo, ki jo postopamo ohlajamo. Če je pri zavesti mu damo piti hladne napitke, še posebej pridejo v poštev izotonične pijače, s katerimi nadomestimo izgubljene soli.
13. Kako ravnamo, ko nekdo omedli?
Osebo poležemo in nekoliko dvignemo noge. Odpnemo ji ovratnik, razrahljamo pas in omogočimo svež zrak.